

Proposta do Poder Público: PDUI - Aglomeração Urbana de Jundiaí

Instituição: Prefeitura de Jundiaí – Unidade de Gestão de Esporte e Lazer (UGEL)

Número da proposta: 03 (três)

Data de entrada: 15/08/2018

1. TEMA

- Atendimento Social, Educação, Saúde, Segurança, Defesa Civil e Cultura
- Desenvolvimento Urbano, Econômico e Habitação
- Meio Ambiente, Saneamento Básico, Recursos Hídricos e Resíduos Sólidos
- Rede de Infraestrutura, Mobilidade, Transporte e Logística

2. TÍTULO DA PROPOSTA

Criação de um Índice de Atividade Física do Aglomerado Urbano de Jundiaí (IAFAUJ)

3. DESCRIÇÃO DA PROPOSTA

A proposta é criar um Índice de Atividade Física do Aglomerado Urbano de Jundiaí que seja capaz de quantificar questões relativas à prática de atividades físicas pela população do AUJ e seus benefícios. Este índice poderá contribuir para justificar e intensificar investimentos em promoção da saúde, uma vez que a atenção primária à saúde, relacionada à prática de atividade física, pode minimizar ou mesmo evitar a necessidade de atendimento no SUS. Com isso, seria possível ter metas e planos de ação no intuito de garantir o acesso ao esporte e lazer no Aglomerado. Ademais, futuramente, é possível que haja este índice em âmbito nacional – há iniciativas sendo desenvolvidas neste sentido – e sendo o AUJ um pioneiro na criação do índice, será possível comparações e reflexões com os dados que obtivermos. Conforme o PNAD (2015) 62,1% das pessoas acima de 15 anos no Brasil são sedentárias. Sabe-se que o sedentarismo impacta diretamente a saúde, sendo um dos principais responsáveis pelas Doenças Crônicas não Transmissíveis (DCNTs) – cerca de 75% das DCNTs estão atreladas à problemas decorrentes da inatividade física. E ainda que cidades do aglomerado tenham um alto índice de longevidade, pesquisas como o Relatório Desenhado para o Movimento, apontam que a tendência é que as crianças da atual geração vivam cerca de cinco anos a menos em decorrência do sedentarismo. Desta forma, Programas comuns no AUJ que promovam esporte e atividade física podem ser uma importante estratégia para promoção de saúde e podem contribuir para um Estilo de Vida Ativo e Saudável.

4. REFERÊNCIAS

DESIGN TO MOVE, 2016
PNAD, 2015.